



Stanisław Soyka – Zobacz we mnie człowieka (piosenka+ tekst)



<https://teksciory.interia.pl/stanislaw-soyka-zobacz-we-mnie-czlowieka-tekst-piosenki,t,631047.html>

Filmy dokumentalne i edukacyjne o niepełnosprawności:

Dla dorosłych, nastolatków:

1. *Zobacz we mnie człowieka.*

„Dwie historie, dwóch nastoletnich bohaterów. Jeden wie o normalnym życiu nastolatka, drugi codziennie mierzy się ze swoją niepełnosprawnością. Twórcy filmu ukazali dzień z życia obu bohaterów, zwykłe codzienne czynności, radości i smutki, które nabierają nowego znaczenia w kontekście fizycznej ułomności jednego z nich.” [cytat za: Kamil Wysocki] <https://www.youtube.com/watch?v=qtmAyYoR658>

2. *Murderball – gra o życie*

„To jest dopiero kozak film! Nieco inny niż (...) poprzedni, bo to dokument, ale trzyma w napięciu równie dobrze, co filmy fabularne. *Murderball* opowiada historię kilku chłopaków, reprezentantów USA w rugby na wózkach, którzy pokazują, że pomimo napotkanej tragedii, nie ma miejsca i czasu na łzy, lament czy użalanie się nad sobą. Z autopsji wiem, że takie stany i emocje często towarzyszą człowiekowi, który nagle, będąc na „życiowym szczycie”, zostaje kaleką.” [cytat za: <https://lezeipracuje.pl/3-najlepsze-filmy-z-niepelnosprawnoscia-w-roliglownej/>]

Dla dzieci (i nie tylko)

<https://www.youtube.com/watch?v=pFuwUiHo-WI>

<https://deon.pl/po-godzinach/ludzie-i-inspiracje/zobacz-piekny-film-o-przyjazni-i-pokonywaniu-trudnosci.391328>

<https://www.youtube.com/watch?v=wTmmuJe0E14>

<https://www.wirtualnemedial.pl/artykul/kampania-zespolkolorowychskarpetek-swiatowy-dzien-oosb-z-zespolem-downa>



Filmy fabularne:

Nietykalni

Klasa pana Tourette`a

Ze wszystkich sił

Carte blanche

Tu więcej informacji: <https://headdivided.pl/filmy-o-niepelnosprawnosci/>

Chce się żyć

„Każdy powinien zobaczyć ten film! Nie tylko dlatego, że jest prawdziwym emocjonalnym rollercoasterem i pozwala widzowi przeżyć chyba każdą emocję z głównym bohaterem (wspaniała rola Dawida Ogrodnika), ale przede wszystkim dlatego, że pozwala nam dostrzec dużo więcej, niż zauważamy na co dzień. Film, mimo że jest mocny, nie jest ani trochę przerysowany. Upewniły mnie w tym pobyty na oddziałach rehabilitacyjnych, które zaowocowały w moim życiu kilkoma znajomościami z osobami zmagającymi się z mózgowym porażeniem dziecięcym – tą samą chorobą, na którą cierpi główny bohater filmu. Gwarantuję Wam, że po seansie, jak trudno by nie było, naprawdę chce się żyć!”

[cytat za: <https://lezeipracuje.pl/3-najlepsze-filmy-z-niepelnosprawnoscia-w-roli-glownej/>]

+ 70 innych tytułów (z krótkimi opisami):

<http://www.spoza.org.pl/spis-pozytywnych-filmow-o-niepelnosprawnosci.html>

I na koniec prawdziwa perełka - porady jak komunikować się z osobą z niepełnosprawnością.

Często jest tak, że chcemy pomóc a nie wiemy jak to zrobić, by nie urazić, nie obrazić...

- <https://www.youtube.com/watch?v=90YGkSe-Cro> wskazówki co do komunikacji wobec osoby na wózku,
- https://www.youtube.com/watch?v=4Y01f08_syw wskazówki, co do komunikacji względem osoby niewidomej,
- <https://www.youtube.com/watch?v=je0RXUkQ7HA> wskazówki, co do komunikacji z osobami niesłyszącymi,
- https://www.youtube.com/watch?v=RUBAzv_SeRc wskazówki, co do komunikacji z osobami z niepełnosprawnością intelektualną.